

CORONAVÍRUS

O QUE É?

Os coronavírus são um grupo de vírus de genoma de RNA simples de sentido positivo (serve diretamente para a síntese proteica), conhecidos desde meados dos anos 1960.

A maioria das pessoas infeta-se com os coronavírus comuns ao longo da vida. Eles são uma causa comum de infeções respiratórias brandas a moderadas de curta duração.

Entre os coronavírus encontra-se também o vírus causador da forma de pneumonia atípica grave conhecida por SARS, o MersCov, e o novo coronavírus.

COMO SE TRANSMITE?

Ainda está em investigação a via de transmissão. A transmissão pessoa a pessoa foi confirmada, embora não se conheçam ainda mais pormenores.

SINAIS E SINTOMAS

As pessoas infetadas podem apresentar sinais e sintomas de infeção respiratória aguda como febre, tosse e dificuldade respiratória.

Em casos mais graves pode levar a pneumonia grave com insuficiência respiratória aguda, falência renal e de outros órgãos e eventual morte.

MEDIDAS DE PROTEÇÃO



Quando espirrar ou tossir, tape o nariz e a boca com lenço de papel ou com o antebraço



Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use solução à base de álcool



Evite contacto próximo com pessoas com infeção respiratória

Disponibilizamos o nosso serviço médico para recurso, em caso de sintomatologia ou dúvidas. De forma a articular com o nosso departamento de Saúde Ocupacional, contactar as equipas de Recursos Humanos ou de Prevenção e Segurança.

COMO VIAJANTE, O QUE DEVO FAZER?

A OMS sugere, nesta fase, a continuidade de viagens e trocas comerciais para a China, contudo deve seguir as recomendações das autoridades de saúde do país e as medidas da OMS.

Para viajantes regressados das áreas afetadas que apresentarem sintomas sugestivos de doença respiratória, durante ou após a viagem, antes de se deslocarem a um serviço de saúde, devem contactar o Serviço Nacional de Saúde*, informando sobre a sua condição de saúde e história de viagem, seguindo as orientações que vierem a ser indicadas.

ONDE POSSO ENCONTRAR MAIS INFORMAÇÕES?

Visite os sites da **DGS**, **ECDC** ou **OMS**.

*Sistema Nacional de Saúde (24)

808 24 24 24