

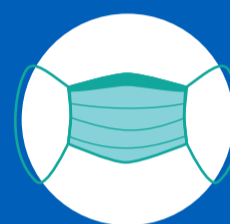
# CORONAVÍRUS

## PROCEDIMENTOS NUM CASO SUSPEITO

### Encaminhamento para local de isolamento e Colocação de EPI's

Qualquer colaborador com sinais e sintomas de COVID-19 e ligação epidemiológica, ou que identifique um colaborador na empresa com critérios compatíveis com a definição de caso suspeito, informa a chefia direta (preferencialmente por via telefónica) e dirige-se para a área de “isolamento”, definida no Plano de Contingência.

O(s) colaborador(es) que acompanha(m)/presta(m) assistência ao colega com sintomas, deve(m) colocar, momentos antes de se iniciar esta assistência, óculos com proteção lateral, uma máscara cirúrgica e luvas descartáveis, para além do cumprimento das precauções básicas de controlo de infeção quanto à higiene das mãos, após contacto com o colaborador doente.



#### Ao colocar máscara cirúrgica (ou outra) deve:

1. Higienizar as mãos com água e sabão ou solução à base de álcool.
2. Posicionar a máscara na posição correta. A borda dobrável deve estar para cima e a parte colorida para fora.
3. Segurar a máscara pelas linhas de suporte/elástico e adaptar a cada orelha. Ajustar a máscara junto ao nariz e queixo, sem tocar na face da máscara.

### O colaborador (caso suspeito de COVID-19) já na área de “isolamento”

Este colaborador deve usar uma máscara cirúrgica, se a sua condição clínica o permitir. A máscara deverá ser colocada pelo próprio. Deve ser verificado se a máscara se encontra bem ajustada (ou seja: ajustamento da máscara à face, de modo a permitir a oclusão completa do nariz, boca e áreas laterais da face. Em homens com barba, poderá ser feita uma adaptação a esta medida – máscara cirúrgica complementada com um lenço de papel). Sempre que a máscara estiver húmida, o colaborador deve substituí-la por outra. Após estar na zona de isolamento liga com a Saúde24.



#### Ao remover máscara cirúrgica (ou outra) deve:

1. Higienizar as mãos com água e sabão ou solução à base de álcool.
2. Retirar a máscara apenas segurando nas linhas de suporte/elásticos.
3. Colocar a máscara no recipiente adequado (resíduos de grupo III – saco branco descartável) e levar novamente as mãos.