

# CORONAVÍRUS

## COMO REMOVER A MÁSCARA CIRÚRGICA DE PROTEÇÃO EM SEGURANÇA



**1.** Retire a máscara cirúrgica puxando os elásticos por cima da cabeça.



**2.** Mantenha a primeira mão a segurar no elástico e com a outra mão remova o segundo elástico.



**3.** Remova a máscara pela frente, evitando passar com esta à frente dos olhos.



**4.** Evite tocar com as mãos na parte frontal da máscara, pode estar contaminada.



**5.** Coloque a máscara cirúrgica no lixo.



**6.** Higienize as mãos (min. 20 minutos).